



NSGK Nieuwsbrief

voor het gehandicapte kind nummer 45 • oktober 2014

In deze nieuwsbrief:

- Knapperd van het jaar
- Met uw steun
- NSGK in gesprek met... Marie-José Schelvis-Hugen
- Puzzel mee en win...

Bijzondere broodjes in Oud-Beijerland

Dit najaar opent Lunchcafé Bij Zonder in Oud-Beijerland haar deuren. Onder professionele begeleiding gaan hier 19 jongeren met een beperking aan de slag. Initiatiefneemster Ellen Boeren (55): 'Ze staan te trappelen om te beginnen.'

Het idee om het lunchcafé te beginnen ontstond een paar jaar geleden toen de oom van Ellen Boeren overleed. Hij had het syndroom van Down. 'Na afloop van de begrafenis gingen we naar lunchcafé Juuls in Gouda, waar jongeren met een beperking werken', vertelt Ellen. 'Zodra ik daar binnenstapte, viel alles op zijn plek. Ik wist: hier moet ik wat mee. Mijn oom is 64 jaar geworden. Hij heeft zijn leven lang in een sociale werkplaats gewerkt; zo ging dat in die tijd. Hij was niet ongelukkig, maar wat had een fijne werkplek voor hem een verschil gemaakt. Zo'n

plek wilde ik creëren voor mensen zoals mijn oom.'

Spiksplinternieuwe keuken

Twee jaar van intensieve voorbereiding volgden. Schaven en sleutelen aan de plannen, een geschikt pand zoeken, een bedrijfsvorm kiezen, subsidies aanvragen – het viel Ellen niet altijd mee. 'Wil je zoiets professioneel aanpakken, dan is het veel werk. Gelukkig kwamen er voortdurend mensen op mijn pad die in mijn project geloofden en me hielpen. Met steun van NSGK konden we bijvoorbeeld een spiksplinternieuwe keuken aanschaffen.'

Op eigen benen

Vanaf het eerste moment blijkt het initiatief van Ellen te voorzien in een enorme behoefte. Dagelijks krijgt ze mails van ouders die een werkplek voor hun kind zoeken. 'In deze omgeving is een groot gebrek aan werkevaringsplekken en dagbesteding. Er zitten echt jongeren thuis! Of ze werken in een omgeving die totaal niet bij ze past. Een van onze toekomstige koks had bijvoorbeeld een 0-urencontract bij een Haags eetcafé. Alles draaide daar om de omzet. Die jongen had geen poot om op te staan en leerde helemaal niets. Bij ons krijgt hij een koksopleiding en leert op eigen benen staan. In zijn eigen tempo. Dat gasten soms iets langer moeten wachten op hun eten maakt niets uit. In ons lunchcafé gaat het niet alleen om de broodjes; mensen komen vooral voor de belevenis. Naast een menukaart vol verrassingen hebben we straks ook een veelzijdig cultureel aanbod. Bij Zonder wordt een ontmoetingsplek waar allerlei soorten mensen met elkaar kunnen mixen.'



De daad bij het woord



NSGK is verhuisd! Na 50 jaar hebben we ons pand in het centrum van Amsterdam verhuurd voor een kantoor op de begane grond van de Amsterdamse Wibautstraat 212-214. Ingrid Tuinenburg, directeur van NSGK: 'Met deze verhuizing voegen we de daad bij het woord. We brengen onze missie tot uitdrukking in onze huisvesting. Het nieuwe pand is volledig toegankelijk voor iedereen. Mensen met en zonder handicap kunnen bij ons nu op een vanzelfsprekende manier samenwerken.'



Knapperd van het jaar: Kirsten!

Mogen we u even voorstellen aan Kirsten? Kirsten is 10 jaar, heeft cerebrale parese en is slechtziend. Desondanks staat ze vol in het leven. Ze houdt van sporten en doet graag boodschappen. Kirsten was ooit 'Knapperd van de dag' op de NSGK-facebook

pagina. Wij vroegen haar om het gezicht te worden van onze jaarlijkse collecte, die ditmaal plaatsvindt van 10 t/m 15 november. Hoe vindt Kirsten het om ineens volop in de schijnwerpers te staan? Haar moeder Lydia Schuurman: 'Supergaaf! Ze

vertelt het iedereen die het maar horen wil! Als moeder ben ik ook heel blij voor haar. Op straat wordt ze nog steeds vaak nagestaard. Kijk daar heb je dat zielige meisje in die rolstoel. Nu krijgt ze eindelijk een keertje positieve aandacht. Zelf collecteer

ik ook voor NSGK. Natuurlijk neem ik Kirsten mee als ik straks langs de deuren ga. Je snapt dat ik dit jaar een enorme opbrengst verwacht!'

Met uw steun...

Met uw steun realiseert NSGK jaarlijks honderden projecten op het gebied van educatie, wonen, werken, voorlichting en vrije tijd. We doen een kleine greep uit de nieuwe projecten.

Speeltuinbende verovert Rotterdam

Werk aan de winkel in Rotterdam! In deze stad zijn meer dan 700 openbare speelplekken. Bij de aanleg is nooit rekening gehouden met kinderen met een beperking. Ilse van der Put van de NSGK Speeltuinbende ging onlangs om tafel met de gemeente. Resultaat: 6 speeltuinen worden beter toegankelijk gemaakt. Eh...6 van de 700? Is dat niet een beetje weinig? 'Nee hoor', benadrukt Ilse. 'Deze speeltuinen krijgen een voorbeeldfunctie



Zeeboerderij

Anne is 11 jaar. Af en toe gaat ze een weekendje logeren in de Zeeboerderij in Noordwijkerhout. Sommige kinderen komen hier een weekend per maand, anderen vieren er jaarlijks hun vakantie. Ze krijgen zwemles, kookles en zelfstandigheidstraining, maar vooral de mogelijkheid om weer even kind te zijn. De helft van de kinderen heeft een beperking, de andere helft komt uit de jeugdzorg. Anne behoort tot de eerste categorie. 'Ik heb een handicap, maar ik kan toch meedoen met alles', vertelt ze. 'Als ik rust wil, ga ik gewoon even naar de tuin. Daar stoort niemand mij, dat



vind ik fijn. Ik help ook graag mee in de moestuin. Maar het allerleukste vind ik toch de discoavond. Soms maken we dan een kampvuur!'

De G van Geluk

Waar staat bij voetbal de G van G-team voor? U mag

driemaal raden. Gehandicapt zegt u? Misschien in de rest van het land, maar niet bij de TopKids uit Assen. Daar staat de G voor puur geluk! Bonne van der Kooi, leider bij TopKids: 'Voor kinderen met een handicap is het vaak lastig om een sociaal leven op te bouwen. Wij stimuleren dat. Onze TopKids nemen gewoon deel aan het verenigingsleven van de Asser Boys. Iedere week is er een training. Gewoon op zaterdag, tegelijk met de andere kinderen. Met steun van NSGK hebben we voor de TopKids speciale kleedkamers gebouwd. Extra groot, zodat er ook ruimte is voor hulpmiddelen. We bieden voetbal aan op verschillende niveaus. Bij ons zit niemand op de reservebank omdat hij minder goed voetbalt dan de rest van zijn team. Voor veel kinderen is voetbal het belangrijkste dat er is in hun leven. Laatst vertelde een vader me dat zijn zoon 's ochtends om 4 uur al naast zijn bed staat als hij competitie moet spelen. Zo graag wil hij het veld op.'

Supergezellig

Over twee jaar is het zover. Dan

nemen 16 jongeren met een verstandelijke beperking hun intrek in De Zevenhoek. Hun ouders namen het initiatief voor dit kleinschalige woon- en zorgcomplex in Tilburg. Op deze manier kunnen zij de leefomgeving van hun kinderen zelf bepalen en is de continuïteit gewaarborgd – ook als ze er straks niet meer zijn. Ben-the van Wees (19) is een van de toekomstige bewoners. 'Ik ben blij dat ik straks op mezelf ga wonen', vertelt ze. 'Papa en mama zal ik wel missen, maar mijn broers bemoeien zich te



veel met mijn leven. Straks bepaal ik lekker zelf wat ik doe. Het is ook spannend, maar de meeste bewoners ken ik al. Met twee meiden van De Zevenhoek ga ik soms naar disco. Supergezellig.' Met dit zorg- en wooncentrum hopen de ouders straks het goede voorbeeld te geven voor een participatiesamenleving. Individuele zelfstandigheid, onderlinge betrokkenheid en maatschappelijke integratie zijn de belangrijke uitgangspunten van De Zevenhoek.'

Meer informatie over deze en andere NSGK-projecten vindt u op www.nsgk.nl/onze-projecten



in de stad. Daarnaast dient het project ook als training voor gemeentemedewerkers. Zij leren hoe je een speeltuin toegankelijk moet maken. In de toekomst weten ze dus waar je bij renovatie en aanleg van speelplekken rekening mee moet houden.' De samenwerking heeft eveneens opgeleverd dat op korte termijn in alle Rotterdamse speeltuinen het zand onder de speeltoestellen wordt vervangen door rubber of kunstgras. Ilse: 'Hierdoor kunnen kinderen met een beperking veel gemakkelijker gebruikmaken van de toestellen. Dat was trouwens niet de enige reden voor de gemeente om deze maatregel door te voeren. Kunstgras of rubber is op termijn ook gewoon goedkoper dan zand.'



NSGK in gesprek met... Marie-José Schelvis-Hugen

Marie-José Schelvis-Hugen is de trotse moeder van een tweeling (7), Bente en Elin. Door de vroeggeboorte is Elin doof, spastisch en rolstoelgebonden. Maar dat weerhoudt Marie-José er niet van om haar beide dochters het best mogelijke uit het leven te laten halen. Door lekker te sporten bijvoorbeeld. De gebeurtenissen in haar gezin hebben haar geïnspireerd tot het schrijven van twee succesvolle kinderboekjes, columns en blogs. We vroegen haar naar haar ervaringen, schrijfwerk en waarom zij zo'n fan is van NSGK.

Hoe heeft de geboorte van Bente en Elin jullie leven veranderd?

We hebben van veel toekomstplannen afscheid moeten nemen. Elin heeft altijd complexe zorg nodig. Dat is zwaar en de eerste jaren was ik alleen maar boos en verdrietig. Maar we hebben de balans gevonden en ik geniet nu echt van mijn twee kinderen. Elin kan niet alles maar er is heel veel wat ze wél kan. Sinds kort zitten onze meiden op judo. Ja, samen! Het is heerlijk om te zien hoeveel plezier ze daaraan beleven en

hoe gemakkelijk kinderen zich aan elkaar aanpassen. Iedereen kan meedoen en dat is wat ik graag wil.

Hoe kwam je op het idee om te gaan schrijven?

Bente had veel vragen over Elin. Ik wilde haar met een boekje uitleggen wat gehandicapt is maar dat was er niet. Toen ben ik zelf gaan schrijven en zo ontstond 'M'n zusje is gehendiekept'. Eerst alleen voor Bente, later heb ik het uitgegeven. Er is ook een vervolg: 'We gaan naar school'. Voor mijn website

schrijf ik wekelijks een column.

Waarom besloot je de boekjes uit te geven?

Met mijn boekjes hoop ik gezonde kinderen te laten zien dat kinderen die er anders

uitzien of 'gewone' dingen niet kunnen, niet eng zijn of raar. Ik hoop dat zij daardoor gehandicapte kinderen bij hun spel betrekken. Van ieder verkocht exemplaar gaat een euro naar de NSGK.

Waarom steun je NSGK?

Het doet pijn als mensen Elin soms niet zien staan door haar handicaps. Ik vecht ervoor dat deze kinderen gewoon mee kunnen doen. Dat doet NSGK ook. Met soms hele kleine dingen maakt NSGK zoveel mogelijk voor kinderen en jongeren met een handicap. Zij kunnen daardoor net als iedereen spelen, sporten, op vakantie gaan en werken.

Je hebt je aangemeld voor het EO-programma 'Rennen voor Twee'. Waarom?

Ik vind dat je als ouders sporten moet promoten. Zelf train ik heel erg veel om mijn lijf sterk te houden om zo de verzorging voor Elin vol te houden. Sporten houdt je hoofd en lijf gezond. In dit programma ga je samen met je kind een triatlon aan. Ik vind het zo'n mooi idee. 'Rennen voor Twee' past helemaal bij mijn visie dat iedereen mee kan doen.

Rennen voor Twee

In het nieuwe EO-programma 'Rennen voor Twee' gaan vier vaders of moeders van een gehandicapt kind een bijzondere uitdaging aan: ze gaan samen de Olympische afstand van een triatlon afleggen. De vier koppels zullen 1,5 kilometer zwemmen, 40 kilometer fietsen en 10 kilometer hardlopen.

Aanmelden

Presentator Bert van Leeuwen is op zoek naar ouders die samen met hun gehandicapte kind dit grote avontuur willen aangaan. Wil je mee doen aan dit programma waarin ouder en kind samen een fantastische prestatie leveren? Neem dan contact op met de redactie via rennenvoortwee@eo.nl of bel (035) 750 8289

Bert van Leeuwen:

Al eerder maakte ik programma's over ouders met een kind met een beperking. Vaak stond ik versteld van de veerkracht en energie die mensen hebben om er samen het beste van te maken. Het unieke van Rennen voor Twee is dat we ouders de kans bieden om een schitterende uitdaging aan te gaan samen met hun kind. Ik ben dan ook zeer enthousiast om de komende maanden een aantal koppels te gaan volgen in hun weg naar die grote ultieme uitdaging.



In actie voor NSGK

NSGK zou haar werk niet kunnen doen zonder de steun van betrokken donateurs. Het is dan ook fantastisch om te zien hoe mensen en organisaties door het hele land activiteiten organiseren om geld in te zamelen voor kinderen met een handicap. Hieronder leest u enkele leuke acties.

Jong geleerd...

Op de Koningin Juliana School in Leiderdorp hebben leerlingen zich dit jaar op allerlei manieren ingezet voor NSGK. Meester



Esmond van Klink vertelt: 'Ieder jaar doen wij een project over ondernemen. De kinderen doen van alles om omzet te draaien. De winst gaat naar een goed doel. Dit jaar kozen de kinderen unaniem voor NSGK. Via-via kenden ze een meisje met een handicap; zo kwamen ze op het idee. De opbrengst was maar liefst 750 euro'

Young professionals

Atos Consulting in Utrecht organiseert ieder jaar een summerschool voor young professionals. Dit jaar hielpen de 25 deelnemers met hun kennis en expertise NSGK met het project Samen Sporten. Martine van Weerdenburg namens Atos: 'De young professionals hebben diverse sportverenigingen getest op toegankelijkheid van faciliteiten en op sociaal gebied. Hun bevindingen namen ze mee in een communicatie- en PR-stapplan om het Samen Sporten en NSGK bekender te maken in Nederland. Ook ontwikkelden ze een hulpmiddel om jongeren met een beperking meer zelfvertrouwen te geven zodat ze gemakkelijker de eerste stap naar

een sportvereniging durven zetten. Al met al was de samenwerking bijzonder geslaagd. NSGK gaat de ideeën verder uitwerken en de deelnemers vonden het interessant.'

Spelen bij de schaapskooi

Dankzij Ladies' Circle Noordwest Veluwe kunnen kinderen met en zonder beperking in het vervolg naar hartenlust samen spelen in Ermelo. Lady Tirza van Zalingen vertelt: 'We hebben op benefiet-basis een Viva Las Vegas-feest en een filmbijeenkomst georganiseerd. Dat



leverde 1800 euro op en NSGK verdubbelde het bedrag. Hierdoor staat bij De Schaapskooi nu een speeltoestel dat ook toegankelijk is voor kinderen met een handicap.'

Westlands mooiste

Op zaterdag 27 september werd voor de 15e keer de Rijk Zwaan Loop gehouden. De tocht wordt ook wel 'Westlands Mooiste' genoemd. Het prachtige parcours voert langs bossen, kassen en landerijen. Zoals ieder jaar steunde de organisatie ook ditmaal een goed doel. Omdat de penningmeester van de Rijk Zwaan Loop collecteert voor NSGK was de keuze snel gemaakt. We mochten het mooie bedrag van 593 euro in ontvangst nemen!

Caps Clubfans opgelet!



Goed nieuws voor fans van de Caps Club! Op 9 november gaat om 18.15 uur op NPO3 de tweede reeks afleveringen van deze kinderserie van start. Cappie beleeft ook nu weer allerlei spannende avonturen met zijn vrienden. Zoals de fans weten, staat zijn slechtiendheid hem daarbij voor geen meter in de weg. Of zoals hoofdrolspeler Daan de Groot het zelf zegt: 'Dat je een handicap hebt, boeit niet.' De Caps Club is een initiatief van de Lucille Werner Foundation en wordt mede mogelijk gemaakt door NSGK. www.capsclub.nl

Puzzel mee en win...

Onder de goede inzenders verloten wij 5 dvd's van de spannende jeugdserie Caps Club.

Elke rij (horizontaal en verticaal) en elk vierkant bevat de letters van BIJZONDER. Als de letters goed zijn ingevuld, leest u (met behulp van de cijfers) de oplossing af. Deze oplossing kunt u tot 1 mei mailen naar info@nsgk.nl of opsturen naar ons postadres.



		Z	R			E	
			B				J
					7		
5	E			N		4	2
Z	J	B	E		N		I
	N			Z			J
E			I		J	R	N
R				J			D
N					R		
	O				D	E	
1							

Winnaars puzzel maart 2014
De heer en/of mevrouw H. Kinkelaar uit Hoogeveen, de heer K. de Jong uit IJsselmuiden en de heer B.J. Luesink uit Hengelo.