

WIE WIL JE ZIJN IN HET LEVEN? HOE VIND JE EEN GOEDE VRIENDENKRING? WELKE OPLEIDING OF WERKPLEK PAST BIJ JOU? WELKE SPORT OF HOBBY PAST BIJ JOU? VOOR VEEL TIENERS OFWEL DE ZOGENAAMDE ADOLESCENTEN ZIJN DIT HELE LASTIGE VRAGEN. VOOR JONGEREN MET EEN BEPERKING ZIJN DEZE VRAGEN VAAK NOG MOEILIJKER OMDAT ZIJ OOK NOG EENS BEPERKT WORDEN IN HUN MOGELIJKHEDEN. JUIST ZIJ BOTSSEN TEGEN EEN PLAFOND VAN BESCHERMING, VOORGEKOOKTE OPLOSSINGEN EN LAGE VERWACHTINGEN. SPECIAAL OM DEZE GROEP JONGEREN TUSSEN DE 12 EN 25 JAAR GOED TE BEGELEIDEN IS DE NEDERLANDSE STICHTING VOOR HET GEHANDICAPTE KIND (NSGK) EIND 2014 GESTART MET HET PROJECT 'NSGK JONGERENCOACH'. IN HET AFGELOPEN JAAR WAREN VERDEELD IN NEDERLAND AL ZO'N 20 COACHES BEZIG OM JONGEREN TE BEGELEIDEN BIJ HUN PERSOONLIJKE TOEKOMSTPLAN. JONGEREN MET BEPERKINGEN VAN ALLERLEI AARD: LICHAMELIJK, VERSTANDELIJK, PSYCHISCH.

**VRAAG JIJ JE
WEL EENS AF
WAT JE WILT?**



Alle coaches zijn vrijwilligers en hebben een opleiding gedaan om dit werk te kunnen doen. Veine sprak met één van hen en vroeg naar de ervaring in het afgelopen jaar. Gigi Dingler vertelt ons hoe ze zo'n coaching traject aanpakt. "Het start allemaal met de vraag: wie ben je en wat wil je. En om daar antwoorden op te krijgen voer je gesprekken met de betrokken jongere. Vervolgens bepalen de jongeren welke mensen in hun omgeving ze willen betrekken bij hun toekomstplannen. Die omgeving zien wij als heel belangrijk. Juist familie, vrienden en professionals rondom een jongere met een beperking kunnen helpen om doelen te bereiken. Maar dan moeten ze wel op de hoogte zijn van de wensen van degene om wie het gaat en helder hebben wat ze bij kunnen dragen. Vaak zien we dat dit niet het geval is".

Voor veel jongeren met een beperking is het lastig om hulp te vragen. Ze zijn vaak al zo afhankelijk van anderen. Bovendien moeten zij wel zelf goed weten waarvoor hulp nodig is. De jongerencoaches helpen daarbij. "Eén van de leukste dingen in het traject vond ik de organisatie van de netwerkbijeenkomst" vertelt Gigi. Zo'n netwerkbijeenkomst maakt meestal deel uit van het traject en voor deze bijeenkomst nodigt de jongere mensen uit zijn/haar netwerk uit om mee te denken.

Op het moment dat bijvoorbeeld een jongere denkt aan een bepaald beroep, is er in het netwerk vaak wel iemand, die weer iemand kent die meer kan vertellen en laten zien van dat werk.

AANMELDEN

Iedereen kan zichzelf of een kind aanmelden. Het inschakelen van een jongerencoach kost 100 euro, maar mag ook worden betaald door een activiteit te doen voor een ander die dat goed kan gebruiken ter waarde van dat bedrag. Zo worden jongeren meteen aangezet om eens na te denken wat zij voor een ander kunnen doen. Een wiskundestudent met autisme is bijvoorbeeld een aantal zondagen spelletjes gaan doen met een jongen die een zware vorm van autisme heeft. Regelmatig schakelen ouders een jongerencoach in. Goed contact met hen is van groot belang. Maar kan soms ook lastig zijn omdat ouders een beeld hebben van wat hun zoon of dochter zou moeten gaan doen.

"Voor ons een reden om goed door te vragen en vooral goed te luisteren naar de verlangens en kwaliteiten van de betrokken jongere. Het gaat om hun eigen keuzes in het leven." •



Meer informatie? Kijk op www.nsgk.nl/jongerencoach of mail naar contact@gigidingler.nl