



# RACE RUNNING CUP 2018

ZATERDAG 14 APRIL 2018

DEELNAME  
IS GRATIS

SCHRIJF JE IN:  
[ATLETIEK.NU](http://ATLETIEK.NU)

**Racerunning is leuk en sinds kort paralympisch!**

Atletiek vereniging Cifla organiseert in samenwerking met Racerunning Nederland de wedstrijd om de NSGK Racerunning Cup. Op de Atletiekbaan in Brakkenstein, Heemraadstraat 3, Nijmegen.

**DOE GRATIS MEE MET DE CLINICS! LEES MEER OP DE ACHTERZIJDE**

DE NSGK-CUP WORDT MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:







**NSGK**  
voor het gehandicapte kind



**RACE  
RUNNING**

*Kom in sportieve  
kleding, een helm  
is verplicht*



### INFORMATIE RACE RUNNING CLINIC!

Er worden twee clinics gegeven, op 24 maart (11:30 tot 12:30 uur) én op 14 april (11:00 tot 12:00 uur), Atletiekbaan Brakkenstein. Opgeven kan via [racerunning@cifla.nl](mailto:racerunning@cifla.nl), deelname voor zowel de clinics als de wedstrijd is gratis.

### PROGRAMMA 14 april

Vanaf 10:30 uur ontvangst atleten en belangstellenden.

11:00-12.00 uur clinic.

11:30 uur run over 100 meter in poule indeling (1-3 op snelheid) voor diegenen die geen 100 meter tijd hebben doorgegeven.

12:30 uur begin wedstrijdprogramma.

13:00 uur start wedstrijden over 400-60-800-40 meter (alleen voor poule 3)-100 meter.

Je kunt je voor meerdere afstanden opgeven.

15:30-16:00 uur prijsuitreiking.

Voor alle deelnemers aan de wedstrijd (in poules op snelheid) is er een speciale herinnering en een medaille.

Voor de snelsten per poule en per stand zijn er speciale medailles.

### Voor meer informatie:

[www.Cifla.nl](http://www.Cifla.nl) en [www.racerunning.nl](http://www.racerunning.nl)

Voor vragen; [racerunning@cifla.nl](mailto:racerunning@cifla.nl)

