



Nederlands
Centrum
Jeugdgezondheid

Coeliakie

ouderfolder op basis van de JGZ-richtlijn "Voedselovergevoeligheid"

Wat is coeliakie?

Coeliakie is een chronische ziekte die wordt veroorzaakt door overgevoeligheid voor gluten. Gluten zit in granen zoals tarwe, rogge, gerst en spelt en in producten die gemaakt zijn met deze granen. In Nederland heeft 1 op de 200 kinderen coeliakie.

Wat zijn de klachten van coeliakie?

De klachten van coeliakie zijn erg wisselend. De klassieke klachten zijn chronische diarree, onvoldoende gewichttoename, opgezette buik en platte billen. Deze klachten ontstaan weken tot jaren nadat er begonnen is met het eten van glutenhoudende voeding. Andere klachten zijn slechte eetlust, wisselend ontlasting patroon, verstopping, onvoldoende lengtegroei, prikkelbaarheid, bloedarmoede en verlate puberteit.

Hoe wordt de diagnose coeliakie gesteld?

Bij vermoeden van coeliakie zal de jeugdarts uw kind naar de kinderarts verwijzen. De kinderarts kan met bloedonderzoek vaak in combinatie met darmonderzoek uitzoeken of uw kind coeliakie heeft.

Het is van belang dat de diagnose en begeleiding door een kinderarts gedaan wordt. Op eigen initiatief stoppen met gluten kan er voor zorgen dat uw kind onnodig zijn/haar eetpatroon gaat aanpassen.

Wat is de behandeling van coeliakie?

De behandeling van coeliakie bestaat uit het weglaten van gluten uit de voeding. Gluten zit o.a. in brood, crackers, pizza, pasta, paneermeel, koek, cake en taart. Gluten kan ook verwerkt zijn in producten waar je het niet direct in verwacht zoals sommige soepen (bindmiddel, vermicelli), sauzen, snoepjes en ijssoorten. De kinderarts kan uw kind verwijzen naar een diëtiste voor de begeleiding van het eetpatroon.

Op o.a. <https://www.glutenvrij.nl/page/Home> kunt u meer informatie vinden.