



Nederlands
Centrum
Jeugdgezondheid

Test voor diagnose van koemelkallergie

ouderfolder op basis van de JGZ-richtlijn "Voedselovergevoeligheid"

Diagnose van koemelkallergie

Uw kind heeft klachten die veroorzaakt kunnen worden door koemelkallergie. Er is helaas geen eenvoudige test, die aan kan geven of uw kind inderdaad koemelkallergie heeft. Zelfs een bloedonderzoek of huidtest kan dit niet met zekerheid vaststellen. Om te voorkomen dat uw kind onnodig koemelkvrije kunstvoeding krijgt, zal uw kind een 'dubbelblinde' koemelkprovocatietest ondergaan. Deze folder gaat in op de praktische kanten van de test.

Dubbelblinde koemelkprovocatietest

Op twee verschillende dagen zal uw kind op het consultatiebureau óf standaard kunstvoeding óf koemelkvrije kunstvoeding krijgen. 'Dubbelblind' betekent dat zowel u als de jeugdarts/verpleegkundig specialist niet weten op welke van de twee testdagen uw kind koemelk krijgt. Dit zorgt ervoor dat er zonder vooroordeel gekeken kan worden wat er gebeurt. Dit levert de meest betrouwbare resultaten op. Welke voeding uw kind op welke dag heeft gekregen wordt pas na afloop van de twee testdagen bekend.

Vorbereiding op de testdagen

Wat mag uw kind wel en niet eten/drinken voorafgaand aan de koemelkprovocatietest?

Uw kind drinkt al vier weken geen koemelk meer. Geef de dagen voor de test dag alleen eten en drinken dat uw kind al kent. Het is handig als uw kind zin heeft in een voeding en dus drie uur voor de test niets meer gegeten en gedronken heeft.

De volgende zaken zijn belangrijk ter voorbereiding van de koemelkprovocatietest:

De dag van de koemelkprovocatietest en tijdens de testweek mag uw kind geen hormoonzalf of andere zalf/olie gebruiken. Bij ernstig eczeem mag hormoonzalf z.n. wel gebruikt worden. Overleg dit met het JGZ team. Drie dagen voor de koemelkprovocatietest mag uw kind geen allergieonderdrukkende medicatie (antihistaminica) innemen. Overleg hierover met uw huisarts. Neem zo nodig op de testdag een eigen fles met speen mee.

De test verloopt het best als uw kind goed uitgerust en zo gezond mogelijk is. Als u kind twee dagen voor de test één van onderstaande klachten heeft, kunt u het beste contact opnemen met het jgz team voor overleg.

Koorts (temperatuur boven de 38°C)

Infectie

Piepende ademhaling of astma

Meer last van eczeem eczeem

Galbulten

Misselijkheid, overgeven en diarree

Wanneer uw kind medicijnen gebruikt heeft (inclusief zgn. pufjes)

Wat zijn de risico's van een koemelktest?

Omdat kinderen met een verhoogde kans op ernstige reacties in het ziekenhuis worden getest, is de kans op een ernstige allergische reactie bij uw kind klein. Er worden steeds kleine hoeveelheden koemelk aan uw kind gegeven, uw kind wordt goed geobserveerd.

Hoe verlopen de testdagen?

U komt met uw kind naar het consultatiebureau. De jeugdverpleegkundige zal een korte vragenlijst met u doornemen. De jeugdarts/verpleegkundige specialist zal uw kind onderzoeken.

Op beide dagen krijgt uw kind in 4 stappen met tussenpozen van 30 minuten, steeds een beetje meer melkvoeding te drinken. Na het drinken van de laatste voeding wordt uw kind minimaal twee uur geobserveerd, zodat eventuele allergische reacties kunnen worden waargenomen. Het onderzoek duurt minstens 4 uur. De tijd tussen de twee testdagen zal minimaal 1 week zijn.

Na de dubbelblinde koemelkprovocatietest

Twee dagen na de test hebben we contact om te bespreken hoe het thuis is gegaan. Hiervoor maken wij een telefonische afspraak. Wij vragen u om eventuele klachten bij uw kind te noteren op een formulier dat u na de test mee krijgt.

Mogelijke allergische reacties

Uw kind kan reageren op het drinken van koemelk. Een milde reactie kan zijn: uitslag of roodheid in het gezicht of op het lichaam, buikpijn, spugen, diarree. Een ernstige reactie kan zijn: voortdurend spugen, zwelling van tong, mond of gezicht, benauwdheid, verminderd bewustzijn.

Als uw kind binnen twee dagen na de test klachten krijgt, vragen wij u om binnen kantooruren contact op te nemen met het jgz team en buiten kantooruren met de huisarts of met de dienstdoende kinderarts/spoedeisende hulp van het ziekenhuis. Zij zullen u zo nodig vragen om op het spreekuur te komen. Neem het ingevulde formulier dan mee. U kunt ook foto's nemen of filmen als er zichtbare klachten zijn, zoals galbulten.

Na de eerste koemelkprovocatietest houdt u zich nog strikt aan het koemelkvrije dieet. Na afloop van beide testdagen wordt de uitslag met u besproken. Afhankelijk van de testuitslag mag uw kind weer koemelk gebruiken of blijft u koemelkvrije kunstvoeding geven.

Data koemelkprovocatietest

.....
.....

Locatie

.....

Afspraken telefonisch contact na de koemelkprovocatietest

.....
.....