



Nederlands
Centrum
Jeugdgezondheid

Open koemelkprovocatietest op het consultatiebureau en/of thuis

ouderfolder op basis van de JGZ-richtlijn "Voedselovergevoeligheid"

Omdat uw kind goed heeft gereageerd op een koemelkvrijdieet, kan het zijn dat uw kind koemelkallergie heeft. Om dit met meer waarschijnlijkheid vast te stellen zal uw kind een open koemelktest ondergaan. Met deze open testen kan koemelkallergie uitgesloten worden. Als er bij deze test aanwijzingen zijn dat uw kind koemelkallergie heeft, zal om de definitieve diagnose te stellen nog een 'dubbelblinde' koemelktest worden gedaan. Zie de folder 'dubbelblinde' koemelkprovocatietest voor meer informatie.

Wanneer koemelkallergie al is vastgesteld, kan de open test ook gedaan worden als uw kind tussen de 9-12 maanden is. Met de test wordt dan gekeken of uw kind nog steeds allergisch is voor koemelk.

De keuze voor een test op het consultatiebureau of op het consultatiebureau en thuis, neemt de jeugdarts/verpleegkundig specialist in overleg met u.

Vorbereiding op de testdagen

Wat mag uw kind wel en niet eten/drinken voorafgaand aan de koemelkprovocatietest?

Uw kind drinkt al vier weken geen koemelk meer. Geef de dagen voor de test dag alleen eten en drinken dat uw kind al kent. Het is handig als uw kind zin heeft in een voeding en dus drie uur voor de test niets meer gegeten en gedronken heeft.

De volgende zaken zijn belangrijk ter voorbereiding van de koemelkprovocatietest:

Op de testdag en tijdens de testweek mag uw kind geen hormoonzalf of andere zalf/olie gebruiken. Bij ernstig eczeem mag hormoonzalf z.n. wel gebruikt worden. Overleg dit met het JGZ team. Drie dagen voor de koemelkprovocatietest mag uw kind geen allergieonderdrukkende medicatie (antihistaminica) innemen. Overleg hierover met uw huisarts. Neem zo nodig op de testdag een eigen fles met speen mee.

De test verloopt het best als uw kind goed uitgerust en zo gezond mogelijk is. Als u kind twee dagen voor de test één van onderstaande klachten heeft, kunt u het beste contact opnemen met het jgz team voor overleg.

Koorts (temperatuur boven de 38°C)

Infectie

Piepende ademhaling of astma

Meer last van eczeem eczeem

Galbulten

Misselijkheid, overgeven en diarree

Wanneer uw kind medicijnen gebruikt heeft (inclusief zgn. pufjes)

Hoe verloopt een open koemelkprovocatietest op het consultatiebureau?

Uw kind komt naar het consultatiebureau voor de open koemelkprovocatietest. De jeugdverpleegkundige zal een korte vragenlijst met u doornemen. De jeugdarts/verpleegkundig specialist zal uw kind onderzoeken. Uw kind krijgt 4 stappen met tussenpozen van 30 minuten, steeds een beetje meer standaard kunstvoeding in oplopende hoeveelheid te drinken. Na het drinken van de laatste voeding volgt een observatie periode van minimaal twee uur, waarin eventuele allergische reacties nog kunnen worden waargenomen. U dient er rekening mee te houden dat het onderzoek ten minste 4 uur duurt.

Hoe verloopt de open koemelkprovocatietest dag die wordt gestart op het consultatiebureau en thuis kan worden afgemaakt?

U komt met uw kind naar het consultatiebureau. De jeugdverpleegkundige zal een korte vragenlijst met u doornemen. De jeugdarts/verpleegkundig specialist zal uw kind onderzoeken. U dient er rekening mee te houden dat het onderzoek een uur duurt. Als uw kind klachten krijgt van de koemelk kan het zijn dat u langer moet blijven voor observatie.

De open koemelkprovocatietest wordt volgens onderstaand schema uitgevoerd:

Dag 1: 10 ml standaard kunstvoeding, eventueel gevolgd door koemelkvrije kunstvoeding Een half uur observatie. Bij geen reactie kan de test thuis worden voortgezet.

Dag 2:

Een mengsel van koemelkvrije kunstvoeding en standaard kunstvoeding in de verhouding 2:1

(bijvoorbeeld bij een fles van 180 ml = 120 ml koemelkvrije kunstvoeding en 60 ml standaard kunstvoeding).

Dag 3:

Een mengsel van koemelkvrije kunstvoeding en standaard kunstvoeding in de verhouding 1:2

(bijvoorbeeld bij een fles van 180 ml = 60 ml koemelkvrije kunstvoeding en 120 ml standaard kunstvoeding).

Dag 4 t/m 7: Uitsluitend standaard kunstvoeding.

Wat gebeurt er na de provocatietesten?

Uw kind kan reageren op het drinken van koemelk. Een milde reactie kan zijn: uitslag of roodheid in het gezicht of op het lichaam, buikpijn, spugen, diarree. Een ernstige reactie kan zijn: voortdurend spugen, zwelling van tong, mond of gezicht, benauwdheid, verminderd bewustzijn. Stop dan met het gebruik van koemelk.

Als uw kind binnen twee dagen na de test klachten krijgt, vragen wij u om binnen kantooruren contact op te nemen met het jgz team en buiten kantooruren met de huisarts of met de dienstdoende kinderarts/spoedeisende hulp van het ziekenhuis. Zij zullen u zo nodig vragen om op het spreekuur te komen. U kunt ook foto's nemen of filmen als er zichtbare klachten zijn, zoals galbulten.

Binnen twee dagen tot een week heeft u in ieder geval contact met het jgz team om door te spreken hoe het thuis gegaan is. Het verdere verloop wordt dan met u afgesproken.

Datum provocatietest:.....

Locatie:

Afspraak telefonisch contact na de open koemelkprovocatietest:.....