

VoorZorg

Effecten van een preventieve interventie voor kwetsbare jonge moeders en hun kind

Silvia van den Heijkant, Jamila Mejdoubi, Elle Struijf e.a.

Achtergrond

Het programma VoorZorg richt zich op zwangere vrouwen (≤ 25 jaar), met als doel primaire preventie van kindermishandeling en ernstige ontwikkelingsproblemen bij jonge kinderen. Het is gebaseerd op Nurse Family Partnership (NFP), in 1977 ontwikkeld door prof. D. Olds in de VS. Het is daar uitgebreid onderzocht en effectief gebleken.

Hoofd vraagstelling

Wordt kindermishandeling door VoorZorg voorkómen?

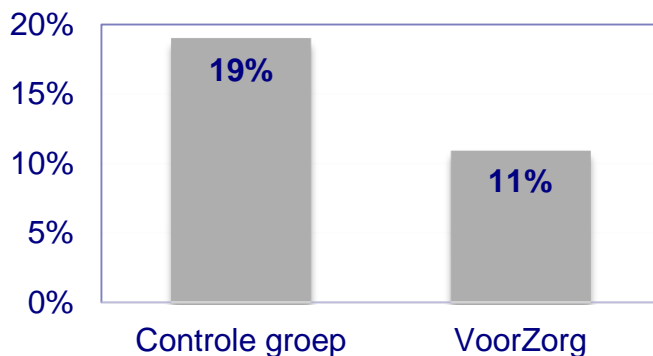
Ontwerp: Randomized Controlled Trial

Inhoud programma

40-60 huisbezoeken vanaf de zwangerschap tot het kind 2 jaar is, door getrainde verpleegkundigen



Kindermishandeling



Resultaten

- Bijna alle vrouwen (98%) hebben vier of meer risicofactoren; alleenstaand (76%), armoede (74%), ervaring met geweld (68%), middelenmisbruik (25%), depressie (19%)
- Minder meldingen kindermishandeling (11% vs 19%)
- Afname roken tijdens zwangerschap (40% vs 48%) en erna (49% vs 62%)
- Langer borstvoeding (14% vs 6% bij 6 maanden)
- Afname huiselijk geweld: fysiek (26% vs 44%); seksueel geweld (3% vs 18%)

Conclusie

VoorZorg bereikt een *zeer kwetsbare doelgroep*, voorkomt kindermishandeling en zorgt voor een *gezondere leefomgeving* voor ouders en kinderen van 0 tot 2 jaar.

Hoe verder?

- Kostenbaten onderzoek: VoorZorg heeft zich na twee jaar terugverdiend (van Dam 2013)
- NCJ is licentiehouders vanaf 2015 en zorgt voor landelijke uitrol VoorZorg
- VoorZorg is erkend in de databank Effectieve Jeugdinterventies
- VUmc is bezig met vervolgonderzoek (o.a. lange termijn effecten, etnische verschillen)

Info: s.vandenheijkant@vumc.nl | www.voorzorg.info



VoorZorg

Effecten van een preventieve interventie voor kwetsbare jonge moeders en hun kind

Silvia van den Heijkant , Jamila Mejdoubi , Elle Struijf e.a.

Artikelen VoorZorg (peer-reviewed)

- Mejdoubi J, van den Heijkant S, Struijf E et al. (2011). Addressing risk factors for child abuse among high risk pregnant women: design of a randomised controlled trial of the nurse family partnership in Dutch preventive health care. *BMC Public Health*, 11:823. doi: 10.1186/1471-2458-11-823.
- Mejdoubi J, van den Heijkant SCCM, van Leerdam FJM et al. (2013). Effect of Nurse Home Visits vs. Usual Care on Reducing Intimate Partner Violence in Young High-Risk Pregnant Women: A Randomized Controlled Trial. *PLoS ONE* 8(10): e78185.
- Mejdoubi J, van den Heijkant SCCM, van Leerdam FJM et al. (2014). Effects of nurse home visitation on cigarette smoking, pregnancy outcomes and breastfeeding: A randomized controlled trial. *Midwifery*, 30(6):688-95.
- Mejdoubi J, Van den Heijkant S, Struijf E et al (2015). The identification of pregnant women at risk for child abuse: Methodology. *Gynecology and Obstetrics Research*, 1(1):18-25.
- Mejdoubi J, van den Heijkant SCCM, van Leerdam FJM et al. (2015). The Effect of VoorZorg, the Dutch Nurse-Family Partnership, on Child Maltreatment and Development: A Randomized Controlled Trial. *PLoS ONE* 10(4): e0120182 doi:10.1371/journal.pone.0120182

Kosten – baten onderzoek

Dam, P. & Prinsen, B. (2013). Investeren in opvoeden en opgroeien loont! Kosteneffectiviteit van de preventie van pedagogische, psychosociale en psychosomatische problematiek door de jeugdgezondheidszorg. Utrecht: ActiZ en GGD Nederland.

Meer informatie

Dr Silvia van den Heijkant, VUmc Sociale Geneeskunde, Academische Werkplaats Jeugd en Gezondheid s.vandenheijkant@vumc.nl

Marieke Timmermans, Nederlands Centrum Jeugdgezondheid, mtimmermans@ncj.nl

www.voorzorg.info

De RCT studie naar VoorZorg (2009-2014) is uitgevoerd vanuit VUmc / Academische Werkplaats Jeugd en Gezondheid en mogelijk gemaakt door ZonMw in het programma Geestkracht

