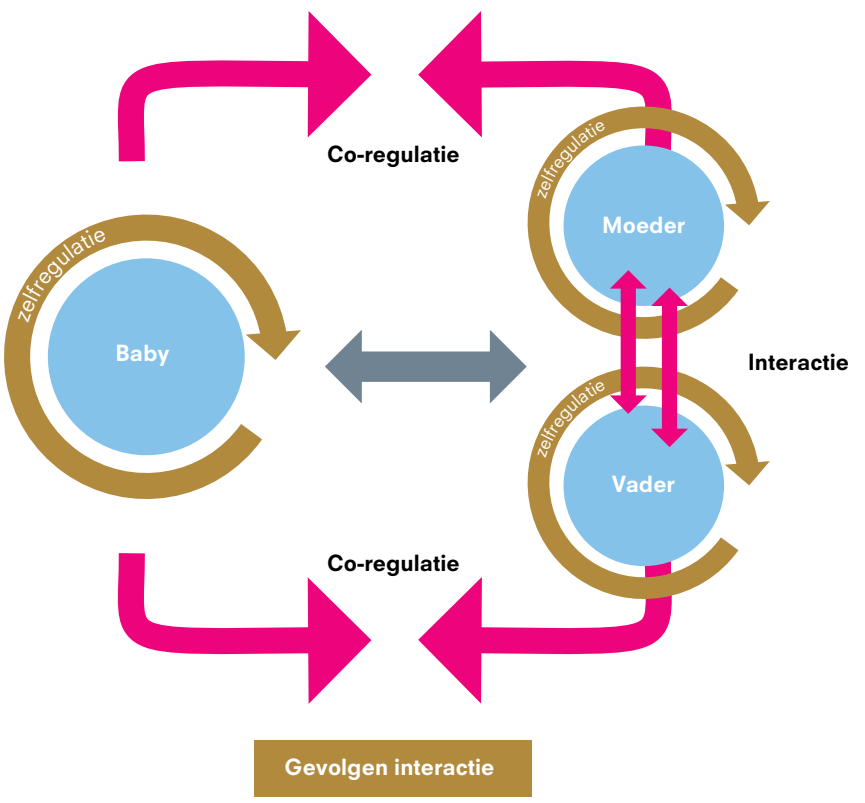


# BIJLAGE 1 MODEL VAN OUDER- EN KINDREGULATIE (RISICO'S EN BESCHERMENDE FACTOREN)

- Factoren van invloed op zelfregulatie vader en moeder**
- Beschermende factoren**
- Goede relatie (aanstaande) ouders
  - Normale intelligentie
  - Kennis over baby's
  - Psychische gezondheid
  - Veilige hechting
  - Mentaliseren
  - Prenatale hechting
  - Zelfvertrouwen
  - (te verwachten) sociale steun
- Risicofactoren**
- Problematische zwangerschap
  - Lichamelijke klachten moeder
  - Problematische jeugd (mishandeling, verwaarlozing, seksueel misbruik)
  - Psychiatrische/psychische problematiek
  - Leeftijd moeder (tiernmoeder)
  - Stress in gezin
  - Stress op het werk
  - Overmatig middelengebruik (alcohol, drugs, medicatie, tabak)
  - Culturele achtergrond (ideeën over huilen)



- Factoren van invloed op zelfregulatie baby**
- Beschermende factoren**
- Voldragen zwangerschap zonder complicaties
  - Natuurlijke geboorte
  - Fysieke en psychische gezondheid
  - Temperament
- Risicofactoren**
- Middelengebruik tijdens zwangerschap (o.a. roken, alcohol, drugs):*
- Te klein/licht voor de zwangerschapsduur
- Complicaties bij zwangerschap:*
- Lichamelijke gevolgen
- Lichamelijk problemen:*
- Allergie
  - Reflux
  - Obstipatie
  - Urineweginfectie
- Meerling*
- Stress*

**Baby**

- | Afgestemd   | Verstoord   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tevreden, voldaan</li> <li>- Geeft zich over aan slaap en voeding</li> <li>- Nieuwsgierig</li> <li>- Geeft duidelijke signalen af</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Excessief huilen</li> <li>- Slaapproblemen</li> <li>- Voedingsproblemen</li> <li>- Spugen</li> <li>- Geen ritme</li> </ul> |

**Ouder-Kind**

- | Afgestemd  | Verstoord  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Borstvoeding</li> <li>- Veilig contact</li> <li>- Inspelen op signalen en behoeften</li> <li>- Contact maken (o.a. huid op huid)</li> <li>- Afgestemde co-regulatie (fysiek en psychisch, omgaan met emoties)</li> <li>- Geslaagde reparatie van contact na verbreken</li> <li>- Vragen om hulp en steun van sociaal netwerk</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Angstig, overbeschermen, afwijzen of negeren</li> <li>- Weinig contact</li> <li>- Kind op buik te slapen leggen</li> <li>- Schudden (SBS)</li> <li>- Overvoeden</li> <li>- Voedingswisselingen</li> <li>- Blijvende ideeën over kwetsbaarheid/temperament kind</li> <li>- Isolatie van het gezin</li> </ul> |

**Vader-Moeder**

- | Afgestemd   | Verstoord   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Regelmatig ontspanning vinden</li> <li>- Stemningswisselingen accepteren</li> <li>- Rustmomenten vinden</li> <li>- Steun bij elkaar</li> <li>- Afgestemde taakverdeling</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gestrest gevoel</li> <li>- Verandering in stemming (boos, angstig, verdrietig)</li> <li>- Slaapproblemen</li> <li>- Uitgeput zijn</li> <li>- Relatieproblemen</li> <li>- Opzien tegen werk</li> <li>- Andere kinderen in gezien reageren op stress</li> <li>- Sociaal isolement</li> <li>- Hulpverleners bezoeken</li> </ul> |